

Benefícios para os Requerentes de Asilo que Aguardam uma Autorização de Trabalho

Nota: A regra de "Encargo Público" não se aplica a pessoas que estão a pedir asilo ou que são asilados. Obter ajuda para cuidados de saúde, alimentação, alojamento ou outras necessidades não afetará a sua capacidade para obter um cartão verde. Saiba mais em <https://pifcoalition.org/publiccharge2022>.

Pode ter direito aos seguintes benefícios se:

Solicitou asilo e tem um recibo do governo federal (USCIS) com o seu número A

OU

Tinha uma autorização de trabalho, essa autorização expirou e está a aguardar a emissão de uma nova autorização de trabalho



Cuidados de Saúde

Para Todas as Grávidas e Crianças (com menos de 21 anos), Independentemente do seu Estatuto de Imigração:

Pode obter benefícios MaineCare completos para consultas médicas, medicamentos ou hospitalização. Inscreva-se no [seu gabinete DHHS local](#) ou online em [My Maine Connection](#).

Para Todos os Outros:

Emergência MaineCare: Poderá obter o Emergência MaineCare. Este só paga os serviços de saúde necessários para estabilizar um problema de saúde grave numa emergência.

Clínicas e Hospitais: Tem o direito de obter os cuidados médicos de que necessita em qualquer hospital do Maine, mesmo que não possa pagar. Dependendo do seu rendimento e do estabelecimento, pode obter Cuidados Gratuitos ou descontos de escala móvel para ajudar a cobrir os custos dos cuidados. Para saber que serviços estão cobertos pelos Cuidados Gratuitos, contacte o hospital. *Também pode visitar [Consumers for Affordable HealthCare](#) ou ligar para a Linha de Apoio através do*

número 1-800-965-7476 para obter mais informações ou ajuda para se candidatar.

Se não conseguir obter um seguro de saúde, as clínicas gratuitas e [os centros de saúde comunitários](#) podem fornecer-lhe serviços de cuidados de saúde básicos de alta qualidade a custo zero ou baixo. Estas clínicas também fazem descontos, com base no rendimento do agregado familiar.

Se não tiver um seguro de saúde:

Recursos da Área de Portland:

- [Care Partners](#):
 - Ajuda a ligar pessoas não seguradas que vivem nos condados de Cumberland, Knox, Lincoln, Waldo e York a serviços de cuidados de saúde.
 - Telefone 1-877-626-1684
- [Equipa de cobertura](#) na MaineHealth:
 - Para se inscrever no seguro ou para obter mais informações sobre cuidados gratuitos, ligue para 1-833-284-8816
- [Greater Portland Health](#)
 - Vários locais na área metropolitana de Portland
 - Para mais informações, contactar 207 -874-2141.
- [Portland Community Free Clinic](#)
 - 39 Forest Avenue, Portland
 - Telefone 207-874-8982

Recursos da Área de Lewiston:

- **Clínicas de Escala Móvel**
 - [CCS B Street Health Center](#)
57 Birch Street em Lewiston
Telefone 207-753-5400
 - [CCS Second Street Pediatric Dental Center](#)
60 Second Street em Auburn
Telefone 207-755-3456
 - [Western Maine Family Health](#) -
16 Depot Street em Livermore Falls, Suite 300
Telefone 207-897-4345
- [Free Women's Health Clinic](#) (mulheres grávidas/pais)
87 College Street em Lewiston
207-577-1165
- [New Mainers Public Health Initiative](#)
(pode fornecer-lhe informações e ajuda a nível local)
276 Lisbon St. #280 em Lewiston
Telefone 207-241-0546

Recursos a Nível Estatal:

Para obter mais informações sobre a elegibilidade para os cuidados de saúde, incluindo a obtenção de cobertura através do Mercado, contacte [Consumers for Affordable Health Care](#). Pode telefonar para o número 1-800-965-7476.

Para obter uma lista mais extensa de centros de saúde no Maine, visite o [sítio Web da Maine Primary Care Association](#).



Renda e outras necessidades básicas

Assistência Geral

A Assistência Geral, ou AG, ajuda a pagar as despesas de habitação e outras necessidades básicas, como alimentação e medicamentos. Tem de se candidatar na cidade onde vive.

- Terá de demonstrar que não dispõe de recursos para pagar as necessidades básicas.
- Se apresentou um pedido de asilo e está à espera de uma decisão, terá de apresentar *um* dos seguintes documentos comprovativos:
 - Um aviso de receção
 - A primeira página de um pedido de asilo
- Se tenciona pedir asilo mas não apresentou o seu pedido, terá de apresentar provas de que deu início a um processo de imigração. Terá de apresentar as seguintes provas:
 - Um formulário assinado (denominado declaração juramentada), em que se declara que está a dar início a um processo de imigração.E se os tiver, qualquer um dos seguintes:
 - Uma notificação para comparecer em tribunal (se tiver apresentado um pedido através do tribunal de imigração)
 - Número de estrangeiro (*SÓ SE TIVER UM*)
 - Data da sua audiência (*SÓ SE A SUA AUDIÊNCIA ESTIVER MARCADA*)
- Está a candidatar-se a uma renda? A AG vai querer contactar o seu senhorio para preencher a papelada e possivelmente inspecionar o seu apartamento.

Contacte a câmara municipal da cidade onde reside para marcar uma reunião para apresentar o seu pedido. Tem o direito de preencher um requerimento e de obter uma decisão por escrito. Se lhe for recusado, tem o direito de recorrer, e o recurso será apreciado no prazo de 5 dias. Para obter mais informações sobre a AG, visite o sítio Web da Pine Tree Legal Assistance clicando [clicando aqui](#).

Se vive numa destas cidades, contacte:

- [Portland GA Office](#): 39 Forest Ave, Suite 2, Telefone 207-482-5122 (Ligue 207-775-2922 em caso de emergência ou fora do horário de expediente)
- [South Portland GA Office](#): Telefone 207-767-6717
- [Westbrook GA Office](#): 426 Bridge Street, Telefone 207-591-7015
- [Lewiston GA Office](#): 27 Pine Street, Telefone 207-513-3130 (ligue para o 911 em caso de emergência ou fora do horário de expediente).

Se não conseguir contactar o seu gabinete municipal local para requerer AG, ou se lhe disserem que não pode requerer AG, ligue para a linha direta do DHHS através do número 1-800-442-6003.

As famílias requerentes de asilo e outras que ainda não obtiveram alívio para a imigração ou que não têm filhos cidadãos, a quem foi negada Assistência Geral e/ou que enfrentam despejo podem contactar a [Maine Equal Justice](#).

A Aliança para a Oportunidade

[A Opportunity Alliance oferece assistência para arrendamento](#) até \$1000 a pessoas em situações urgentes no Condado de Cumberland. Poderá ser elegível se estiver a ser despejado.

Programa de Assistência ao Arrendamento com Base no Inquilino (TBRA)

Se vive em Portland, também pode ser elegível para receber Tenant Based Rental Assistance (TBRA) para ajudar a pagar a sua renda. Para se candidatar ao TBRA, peça ajuda à AG ou envie um e-mail para Stephen Sinclair em sas@portlandmaine.gov.



Ajuda com a Alimentação

Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP)

O SNAP ajuda as pessoas a pagar os alimentos. Recebe um cartão EBT para utilizar na compra de alimentos em mercearias.

Como requerente de asilo, pode ser elegível para o SNAP se estiver à espera de autorização de trabalho ou desempregado. Quando obtiver uma autorização de trabalho e começar um novo emprego, informe o DHHS no prazo de 10 dias após o início do seu emprego, ligando para 1-855-797-4357 ou enviando um e-mail para farmington.dhhs@maine.gov.

Pode também candidatar-se ao SNAP se for deficiente, tiver 65 anos ou mais, ou se tiver sofrido violência doméstica.

Pode candidatar-se no seu [gabinete local do DHHS](#) ou online em [My Maine Connection](#).

Programa Especial de Nutrição Suplementar para Mulheres, Bebés e Crianças (WIC)

O **WIC** é um programa destinado a grávidas e puérperas com baixos rendimentos e a crianças até aos 5 anos de idade, independentemente do seu estatuto de imigração. Fornece alimentos saudáveis, educação nutricional e exames de saúde nas clínicas do WIC em todo o estado, e a elegibilidade é determinada por um funcionário do WIC.

Para se candidatar, ligue para o [gabinete do WIC mais próximo](#) para marcar uma consulta ou preencha [este formulário](#) para que um membro do pessoal do WIC lhe ligue para marcar a sua primeira consulta.

Para obter materiais sobre o WIC traduzidos em várias línguas, visite [Maine.gov](#).



Ajuda para Famílias com Crianças

Assistência Temporária a Famílias Carenciadas (TANF)

O TANF fornece ajuda em dinheiro a famílias com crianças que vivem em casa. O TANF pode ajudá-lo a pagar as necessidades básicas da sua família, como a renda, o aquecimento e as fraldas.

Pode ser elegível para o TANF enquanto espera pela autorização de trabalho. Quando obtiver uma autorização de trabalho e começar um novo emprego, comunique o facto ao DHHS no prazo de 10 dias após o início do seu emprego, ligando para o número 1-855-797-4357 ou enviando um e-mail para farmington.dhhs@maine.gov.

Também pode candidatar-se ao TANF se tiver filhos em casa e for deficiente, tiver 65 anos ou mais ou tiver sofrido violência doméstica.

Pode candidatar-se no seu [gabinete local do DHHS](#) ou online em [My Maine Connection](#).



Ajuda para Idosos e Pessoas com Deficiência

Rendimento Suplementar de Segurança (SSI)

O SSI dá-lhe dinheiro para pagar as necessidades básicas como comida, roupa e abrigo. Por vezes, as pessoas chamam a este programa Segurança Social.

Poderá ter direito ao SSI se tiver baixos rendimentos E:

- Tiver 65 anos ou mais; ou
- For cego ou ter uma deficiência. (Ser portador de uma "deficiência" significa ter um problema grave de saúde física ou mental e não poder trabalhar a tempo inteiro durante, pelo menos, 12 meses)

Como Candidatar-se ao SSI se for um requerente de asilo:

Primeiro, candidate-se ao SSI no seu gabinete local do DHHS.

Em segundo lugar, terá de apresentar um pedido à Administração da Segurança Social dos Estados Unidos (SSA) e obter um indeferimento com base no seu estatuto de imigrante. Poderá também ter de solicitar um cartão de segurança social. Pode encontrar mais informações sobre como se candidatar [aqui](#).

Depois de ter recebido uma recusa da Segurança Social com base no seu estatuto de imigrante, o Maine DHHS pedirá documentos aos seus prestadores de cuidados de saúde que provem que é deficiente e tomará uma decisão sobre o seu pedido.

LOCALIZAÇÃO DOS SERVIÇOS da Segurança Social:

- Gabinete da Administração da Segurança Social (SSA) de Portland
 - 1355 Congress Street, Floor #2 em Portland
 - Telefone: 1-877-319-3076
- Gabinete da Administração da Segurança Social (SSA) de Auburn
 - 600 Turner Street em Auburn
 - Telefone: 1-833-388-6432

Se não residir em Portland ou Lewiston/Auburn e não souber onde se situa o seu gabinete da SSA, pode [clicar aqui](#) e introduzir o seu código postal para obter essa informação.



Ajuda que pode obter ao Declarar os seus Impostos

Créditos Fiscais

Há créditos fiscais a que pode ter direito, mesmo que tenha pouco ou nenhum rendimento e nunca tenha declarado impostos antes.

- Se trabalha e tem baixos rendimentos, pode qualificar-se para o [Crédito de Imposto sobre o Rendimento do Trabalho](#) estatal e federal.
- Se alugar um apartamento ou possuir uma casa, pode qualificar-se para o [Crédito de Equidade Fiscal sobre a Propriedade](#).

- Se tiver pouco ou nenhum rendimento, pode qualificar-se para o [Crédito de Equidade do Imposto sobre Vendas](#).

O facto de receber créditos fiscais federais a que tem direito [não afetará](#) o seu estatuto de imigrante, a sua capacidade de obter um cartão verde ou a sua futura elegibilidade para benefícios de imigração. A utilização de créditos fiscais federais não é considerada para efeitos de uma determinação de "encargo público" pelos Serviços de Cidadania e Imigração dos EUA.

Os créditos fiscais não contam para benefícios públicos financiados pelo governo federal, como o TANF (apoio ao rendimento), o SNAP (assistência alimentar) ou o MaineCare, mas contam para a Assistência Geral.

Não precisa de ter rendimentos para muitos destes créditos, mas precisa de declarar impostos! Se não tiver um número de Segurança Social, mas quiser declarar impostos, pode fazê-lo utilizando um número de identificação de contribuinte individual, ou ITIN.

Pode obter ajuda GRATUITA para iniciar o processo do ITIN e declarar os seus impostos através de uma organização local e de confiança, a Coligação CASH do Maine! Inscreva-se em [CASH Maine](#).