

# Nací fuera de los EE. UU., ¿qué ayuda puedo obtener?

*La elegibilidad para los beneficios se basa en los ingresos del hogar y otros requisitos, además del estado migratorio.*

## ¿Cuáles son los diferentes programas de beneficios?

- **MaineCare:** cobertura de salud
- **TANF:** ayuda financiera para las familias
- **SNAP:** ayuda para costear los gastos de comida
- **Asistencia general:** ayuda para costear los gastos de las necesidades básicas
- **SSI:** apoyo en efectivo para personas con discapacidades

## Tengo un hijo que nació en los Estados Unidos:

Mi hijo es elegible para estos beneficios, sin importar el estado migratorio del resto de los miembros de mi hogar.

- Cobertura total de MaineCare
- TANF
- SNAP
- Asistencia general
- SSI (si mi hijo tiene una discapacidad)

## No tengo la documentación requerida para vivir en los Estados Unidos:

- MaineCare de emergencia (cobertura total de MaineCare si está embarazada o si tiene menos de 21 años)
- Free Care/atención con tarifa móvil

## He estado en los Estados Unidos por menos de 12 meses y tengo la intención de solicitar asilo u otro alivio de inmigración:

- MaineCare de emergencia (cobertura total de MaineCare si está embarazada o si tiene menos de 21 años)
- Free Care/atención con tarifa móvil
- Asistencia general

**Solicité asilo, y tengo un permiso de trabajo y un empleo:**

- MaineCare de emergencia (cobertura total de MaineCare si está embarazada o si tiene menos de 21 años)
- Free Care/atención con tarifa móvil
- Subsidios del mercado de seguros médicos
- Asistencia general

**Solicité asilo y me encuentro en una situación difícil:**

- Tengo 65 años o más
- Soy una persona discapacitada
- Estoy a la espera un permiso de trabajo (nuevo o renovado)
- Tengo un permiso de trabajo, pero no tengo un empleo
- Soy un sobreviviente de violencia doméstica

- MaineCare de emergencia (cobertura total de MaineCare si está embarazada o si tiene menos de 21 años)
- Free Care/atención con tarifa móvil
- TANF (si tengo hijos)
- SNAP
- Asistencia general
- SSI (si tengo una discapacidad o si tengo 65 años o más)

**Soy un refugiado o un asilado:**

- Cobertura total de MaineCare
- Subsidios del mercado de seguros médicos
- TANF (si tengo hijos)
- SNAP
- Asistencia general
- SSI (si tengo una discapacidad o si tengo 65 años o más)

**Fui puesto en libertad condicional en los Estados Unidos hace al menos un año y todavía estoy en libertad condicional:**

Después de 5 años, las personas puestas en libertad condicional son elegibles para recibir la totalidad de los beneficios.

- MaineCare de emergencia (cobertura total de MaineCare si está embarazada o si tiene menos de 21 años)
- Subsidios del mercado de seguros médicos
- Free Care/atención con tarifa móvil
- SSI (si tengo una discapacidad o si tengo 65 años o más)

**Si me encuentro en una situación difícil\*, también podría ser elegible para recibir beneficios de:**

- TANF (si tengo hijos)
- SNAP

**He sido un residente permanente legal (Green Card) durante menos de 5 años:**

- MaineCare de emergencia (cobertura total de MaineCare si está embarazada o si tiene menos de 21 años)
- Subsidios del mercado de seguros médicos
- Free Care/atención con tarifa móvil
- Asistencia general
- SSI (si tengo una discapacidad o si tengo 65 años o más)

**Si me encuentro en una situación difícil\*, también podría ser elegible para recibir beneficios de:**

- TANF (si tengo hijos)
- SNAP

**\*¿Qué se entiende por tener una “situación difícil”?**

- Tengo 65 años o más
- Soy una persona discapacitada
- Estoy a la espera de un permiso de trabajo (nuevo o renovado)
- Tengo un permiso de trabajo, pero no tengo un empleo
- Soy un sobreviviente de violencia doméstica

**He sido residente permanente legal (Green Card) durante más de 5 años:**

- Cobertura total de MaineCare
- Subsidios del mercado de seguros médicos
- TANF (si tengo hijos)
- SNAP
- Asistencia general
- SSI (si tengo una discapacidad o si tengo 65 años o más)

**Soy un participante haitiano o cubano desde mi llegada a los EE. UU. (incluidos los niños nacidos de padres haitianos en otros países):**

Es importante que el DHHS determine que usted sea elegible como un participante haitiano o cubano para que no pierda los beneficios cuando consiga un empleo.

- Cobertura total de MaineCare
- Subsidios del mercado de seguros médicos
- Beneficios de TANF financiados con fondos federales (si tengo hijos)
- Beneficios de SNAP financiados con fondos federales
- Asistencia general
- SSI (si tengo una discapacidad o si tengo 65 años o más)

Maine Equal Justice

126 Sewall Street, Augusta, Maine 04330-6822

(207) 626-7058

[www.mainequaljustice.org](http://www.mainequaljustice.org)